Exerzitien im Frühling
So. 21. bis Sa. 27.4.2024

vbg

Exerzitien im Frühling

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe

Exerzitien mit Gemeinschaftselementen helfen, zur Ruhe zu finden und unser Leben vor Gott zur Sprache zu bringen.

Inhaltlich leitet uns die Jahreslosung aus 1. Korinther 16, 14: «Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.» In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden an uns geschehen zu lassen und darauf zu antworten. In der Kontemplation üben wir: «Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.»

Methodische Bausteine sind das Meditieren biblischer Texte, persönliche Gebetszeiten, Kontemplation, Gottesdienste und Körperwahrnehmungsübungen. In Einzelgesprächen mit der Begleitperson werden auftauchende Fragen bewegt und innere Erfahrungen reflektiert.

Barbara Haefele sa
Leitung

Ursula Schwank
Leitung

Datum
So. 21. bis Sa. 27.4.2024

Ort
Campo Rasa im Centovalli

Kosten
Vollpension Campo Rasa zuzüglich Kursgeld von CHF 290.00 (Paare: 520.00)

Bemerkungen
Die Intensität des Schweigens kann Menschen mit angegriffener psychischer Gesundheit überfordern. Wenn Sie unsicher oder auf Psychopharmaka angewiesen sind, kontaktieren Sie vor der Anmeldung Barbara Haefele.

Anmeldung & weitere Infos
vbg.net/agenda